ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Pagina: 1 de 1

Fecha de ejecución:	8	7	2024

Unidad Operativa:	MEMORIA Y SABER		
Componente de Atención:	2.	OCUPACION HUMANA	
Línea de Atención:	2.1 Línea Movilizando habilidades, capacidades y potencialidades	Profesional a cargo:	Shamanda Elizabeth Medina Cicua - Terapeuta Ocupacional
Nombre de la actividad:	Entrenamiento cerfebral: conecto mi mente con mi cuerpo		

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Enseñar al adulto mayor diferentes ejercecios de movilidad y a la vez trabajar actividades congnitivas para prevenir el deterioro cerebral

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

*Forlatecer en agilidad mental en el adulto mayor
*Fortalecer la autonomía funcional de las personas mayores para realizar actividades cognitivas y motoras al tiempo.
*Reforzar memoria, razonamiento, atención y la concentración en el adulto mayor.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Se invita a los adultos mayores a participar de la actividad en el patio central.
	Se realiza un circulo con los adultos mayores y se explica la actividad
	Se inicia con una prueba para explicar la actividad, la justificación y el objetivo de la misma.
MOMENTO CENTRAL	Se inicia con un actividad rompe hielos entre adultos mayores y la Terapeuta Ocupacional para lograr confianza y empatía
	Se realiza un circulo con los adultos mayores participantes y cada uno se le asigna un bastón de madera, la actividad consiste en colocar el baston en el piso de forma vertical agarrado con una sola mano, al moment de la TO da la instrucción al contar 3 todos los adultos mayores deben soltar el bastoón y girar un puesto a la derecha, mientras el que gira al siguiente puesto coge el bastón sin dejarlo caer al piso (La instrucción es que los bastones debene quedar en el mismo sitio y los que van girando son las personas mayores, poco a poco se va cambiando las instrucciones cada vez más compajnas las instrucciones).
	Como segunda parte se realizan actividades de movimiento activo y pasivo con el bastón, realizando ejercicios de miembro superior y espalda.
MOMENTO FINAL	Se finaliza con otro ejercicio de atención, agilida mental, agilidad corporal y mental. Se agradece a las personas mayores por su participación y buena actiitud con la actividd .

RECURSOS

Humanos: Profesional de Terapia ocupacional	Bastones de madera
Sillas	Balones

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

En la actividad participaron 17 adultos mayores, estuvieron atentos durante toda la actividad.
Es importante seguir fortaleciendono solo las habilidades motoras sino las habilidades cognitivas en el adulto mayor para prevenir deterioro mental.

AMUCI
UN COMPROMISO SOCIAL
ASOCIACIÓN DE MUJERES MUJER Y CIUDAD
NIT. 830093106-1

REGISTRO FOTOGRAFICO

FECHA: 08/07/2024
HORA: 10:00 a.m
TEMA: Movilizando habilidades, capacidades y potencialidades: TALLER Entrenamiento cerebral
RESPONSABLE: **Shamanda Elizabeth Medina Cicua**





ASOCIACIÓN DE MUJERES
MU AD



Cra 9 No. 81 -22 SUR
TEL. 6014795494 CEL. 3158685886
asociacionamuci@gmail.com

AMUCI
UN COMPROMISO SOCIAL
ASOCIACIÓN DE MUJERES MUJER Y CIUDAD
NIT. 830093106-1

AMUCI
ASOCIACIÓN DE MUJERES
MUJER Y CIUDAD

Cra 9 No. 81 -22 SUR
TEL. 6014795494 CEL. 3158685886
asociacionamuci@gmail.com

PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR.PSS.035
Versión: 1
Fecha: Marzo 13/2023 11:05 - 15/08/2023
Página 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: Memoria y Saber
Nombre del Responsable: Shamanda Elizabeth Medina Cuca

Fecha: 8 Julio 2024
Jornada: Día [X] Noche [ ]

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: Shamanda Medina	Nombre del Profesional: Buenaventura Estupiñan	Nombre del Profesional: Paola García	Nombre del Profesional: Oscar Rincón
	TIPO	NUMERO					ACTIVIDAD 1 LINEA: mov. habilidades.	ACTIVIDAD 2 LINEA: Rondas prácticas	ACTIVIDAD 3 LINEA: Movilización O.	ACTIVIDAD 4 LINEA: Fortalecimiento autonomía
1	CC	19'131.581	Jorge	Lozo.			No	Si	Si	Si
2	CC	17'130.949	Tiberio	López			No	Si	Si	Si
3	CC	2'258.522	Luis Ernesto	Bobadilla			No	NO	NO	NO
4	CC	8'305.090	Jaime de Jesús	Tirado G.			Si	NO	NO	NO
5	CC	4'776.037	Oswaldo	Collazos G.			Si	NO	NO	NO
6	CC	240.130	Jose Noel	Alfonso			No	NO	NO	NO
7	CC	17'081.880	Guillermo	Turriago G.			No	NO	NO	NO
8	CC	17'069.945	Carlos Arturo	Navarrete D.			No	No	NO	NO
9	CC	2'909.611	Ramón A.	Escobar D.			Si	Si	Si	Si
10	CC	17'110.297	Carlos Julio	Prada Lara			No	NR	NO	NO
11	CC	6'155.358	Isaac	Mosquera			No	Si	NO	NO
12	CC	19'162.921	Luis Alberto	Casallas			No	NO	Si	Si
13	CC	3'506.214	Jose Ignacio	Muñoz Mazo			Si	Si	Si	Si
14	CC	17'196.899	Rafael Antonio	Vargas H			Si	Si	Si	Si
15	CC	4'172.538	Alberto	Mosquera			Si	Si	NO	Si
16	CC	19'470.872	Ariel	Alfonso M.			Si	Si	NO	NO
17	CC	41'596.846	Flor Estella	Diaz Cossi			Si	NO	Si	Si
18	CC	41.757.232	Ana Esperanza	Guevara S.			No	NO	Si	NO
19	CC	19'223.538	Victor Julio	Fonseca R.			No	NO	Si	NO
20	CC	19'201.000	Luis Alberto	Bohorquez C.			Si	Si	Si	Si
21	CC	6'760.729	Omar del C.	Caicedo			Si	Si	NO	NO
22	CC	10'083.218	Humberto	Rivera R.			Si	NO	Si	NO
23	CC	19'210.200	Luis Felipe	Gonzalez P.			Si	Si	Si	Si
24	CC	19'187.606	Luis Alberto	Lemus,			Si	NO	NO	NO
25	CC	5'554.831	Jose David	Carreño Jaimes			Si	NO	NO	NO

Powered by CamScanner